

## KEHOMIELI RYHMÄT

Keväällä 2016 tutustutaan kehomieleen neljänä iltana

**klo 17.30 -19.30** Sastamalan Vammalassa ***JAATSINKATU 1  
(ASEMAKATU 10 SISÄPIHA)***

Suhteemme itseemme, muihin ihmisiin aikaan ja ympäristöön sekä mielentilamme vaikuttaa meihin joka hetki.

Olotilamme syntyvät ajatuksistamme joko tietoisesti tai tiedostamattomina. Ajattelumme vaikuttavat aistien kautta tehtävät havainnot, niille antamamme merkitykset, mielikuvat ja kieli

Illat on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneet lisäämään ymmärrystä ja oivallustaan oman kehon, mielen ja ympäristön vuorovaikutuksesta psykofyysisen fysio- ja hengitysterapian, NLP:N ja Morenolaisten toiminnallisten menetelmien avulla

### Kokoontumiset keväällä 2016 seuraavasti neljällä eri teemalla

1. Torstaina	11.2.	KEHOMIELI - OMAT RAJAT
2. Torstaina	3.3.	HENGITTÄVÄ KEHOMIELI
3. Torstaina	17.3.	USKOMUKSET KEHOMIELESSÄ
4. Maanantaina	4.4.	KEHOMIELI - KEHORAKENNUS

- kertamaksu 20 €/ ilta (sis. alv 24%, 3,87) tai kaikki 4 iltaa yhteensä 65 € (sis alv 24%, 12.58)
- 48 tuntia ennen ryhmää peruutukset veloituksetta
- kokoontumiset toimivat luottamuksellisuuden periaatteella

*Ilmoittaudu Tuulalle puh: 040 738 9940; tuula.haapanen@alfafysio.fi*